



mitutorpersonal.com

6 CONSEJOS PARA EL NUEVO CURSO SI NO TE HA IDO MUY BIEN HASTA AHORA

“Empieza un nuevo curso y no tengo hábito de estudio, he pasado de curso con pendientes o incluso estoy repitiendo...”

Estudiar es mucho más fácil para las personas que saben cómo hacerlo. Si aún no sabes, sigue estos 6 consejitos para un curso con muchos menos obstáculos:

1. 🧡 ACÉPTATE A TI MISMO

Aceptar quién eres no significa que te conformes con tus defectos o con lo que crees que no puedes cambiar. Es más bien ser realista y reconocer tu situación, pero con la esperanza de poder mejorar siempre. Sin conformismo ni pesimismo, solo aceptando tu realidad actual aunque no te guste demasiado.

2. 🧡 MANTÉN UNA OBEDIENCIA ACTIVA Y VOLUNTARIA

Para aprender y mejorar, tienes que comprometerte de manera activa. Esto es lo que llamamos "obediencia voluntaria". No es simplemente seguir reglas porque sí, sino involucrarte en tu propio proceso de aprendizaje porque sabes que es importante para ti. Aunque te cueste digerirlo, es parte de tu libertad como aprendiz.

3. 🤔 FOMENTA TU DISCIPLINA

Un profesor está para enseñar, y un alumno está para aprender. Ser dócil no siempre es negativo, sino la actitud de quien está abierto a ser enseñado y entiende que hay ciertas normas que se deben seguir para que las clases funcionen bien. La disciplina, en el fondo, no es más que esas reglas básicas que nos permiten aprender y enseñar juntos. Debes acatar las normas de comportamiento necesarias para que los docentes te puedan enseñar y tú puedas aprender. Tan sencillo como eso.

4. 🧠 APRENDE A AUTORREGULAR TU ESTUDIO

El objetivo de un buen profesor es que, con el tiempo, no lo necesites tanto. Esto pasa cuando tú mismo puedes dirigir tu propio proceso de aprendizaje. La educación efectiva busca que el estudiante llegue a ser independiente. Además, es un rollo tener a tu familia y profesores detrás para que estudies. Crea tensiones y malestar. Cuando empieces a estudiar por tu propia cuenta, esas tensiones se esfumarán.

5. 👁️ SÉ CURIOS@

Cuanto más te impliques en el aprendizaje, más disfrutarás del proceso de descubrir cosas nuevas. La curiosidad es clave para que te motives a aprender y trabajar de manera autónoma. El premio de descubrir es el propio descubrimiento. El premio de aprender es el propio aprendizaje. Y son valiosísimos regalos que te puedes hacer a ti mism@. El mundo es un lugar apasionante, no lo olvides.

6. 🧑🎓 MEZCLA TUS APRENDIZAJES

El verdadero éxito en cualquier aprendizaje está en conseguir asimilar lo que has aprendido. Esto ocurre cuando logras entender bien la información (lo que requiere analizar) y luego usarla de manera inteligente (lo que implica sintetizar). Ambos pasos son esenciales. Estudia con calma, asimila los conocimientos y verás cómo los empiezas a relacionar con otros que ya tienes. El cerebro es una herramienta fascinante.