



mitutorpersonal.com

Las 5 W's del hábito de lectura

Hola. Empecemos por el principio:

Las 5 W's son una herramienta clásica de análisis y comunicación, empleada en periodismo, investigación y planificación estratégica. **Se refiere a 5 preguntas clave que ayudan a obtener una comprensión completa de cualquier situación.** Estas 5 preguntas son:

What? (¿Qué?), **Who?** (¿Quién?), **When?** (¿Cuándo?), **Where?** (¿Dónde?) y **Why?** (¿Por qué?)
A veces se añade la pregunta **How?** (¿Cómo?) para profundizar en el análisis.

En este documento aplicaremos la herramienta de **las 5 W's** a la adquisición del hábito de lectura por parte de los adolescentes:

1. 🤔 **What?** (¿Qué?)

- **¿Qué leo? ¿Por dónde empiezo?**

- Busca lecturas sobre temas que te apasionen, ya sean aventuras, ciencia ficción, misterio o tecnología. Lo más importante es que disfrutes.

- **¿Dónde busco estas lecturas?**

- Puedes preguntar a Google algo como: lecturas recomendadas para adolescentes sin hábito de lectura.
- También puedes preguntar a ChatGPT.
- En redes sociales existen perfiles como @dimeunlibro o @devoralibro y hashtags como #librosjuveniles, #libroswattpad, #instalibros, #lecturarecomendada, con miles de publicaciones que te ayudarán a encontrar tu lectura favorita.
- Si deseas comprarte un libro, puedes acudir a tu librería más cercana y preguntar allí. Si lo prefieres en préstamo, déjate aconsejar por el personal de la biblioteca.

2. ❓ **Who?** (¿Quién?)

- **¿Quién?**

- ¿Quién?... **Tú.** Aquí te dejo un par de frases célebres que lo explican, para que las interpretes como quieras:

Confucio: “No importa lo ocupado que pienses que estás; debes encontrar tiempo para leer o entregarte a una ignorancia autoelegida.”

Umberto Eco: “Quien no lee, a los 70 años habrá vivido una sola vida, ¡la suya propia! Pero quien lee habrá vivido 5000 años: Estaba cuando Caín mató a Abel, cuando Renzo se casó con Lucía, cuando Leopardi admiraba el infinito... Porque la lectura es inmortalidad hacia atrás.”

3. **When?** (¿Cuándo?)

- **¿Y cuándo leo? ¿O cuándo me acerco a la biblioteca?**

- **Respuesta 1:** Lo más recomendable, leer en soporte no digital antes de dormir, no en el móvil ni en la tablet. Un libro es el sustituto ideal del móvil en la cama. Favorecerá la calidad y cantidad de nuestro sueño y nos hará encontrarnos mejor al día siguiente. Puedes elegir cualquier otra hora del día, pero mira, no te lleves el móvil a la cama (si prefieres un libro electrónico, sin problema, pero mejor sin conexión a Internet).
- **Respuesta 2:** Esta tarde, o mañana en cuanto abran. Una biblioteca no es un lugar hostil, sino muuuy relajante. Está abierta para todo el mundo y seguro que ahí, en algún rincón, hay un libro esperando para ti: te encantará, lo recordarás y te ayudará en algunas facetas de tu vida. Y, si has decidido comprarte un libro, acércate a la librería y pregunta (o cómpralo online si lo prefieres así).

4. **Where?** (¿Dónde?)

- **¿Dónde leo?**

- **En casa:** busca un lugar cómodo y tranquilo donde puedas leer sin distracciones. Puede ser tu habitación, el jardín, la terraza o una esquina de la sala.
- **Fuera de casa:**
 - Si tienes un ratito tranquilo, prueba a leer en la biblioteca, en la playa, en la piscina, en un banco de un parque...
 - Si te mueves en transporte público, lleva siempre un libro contigo. ¡El tiempo pasará volando! Ah, y si conduces, tienes la opción de escuchar audiolibros.

5. 🙋 Why? (¿Por qué?)

- ¿Por qué debería leer?

- Hay muchos motivos para leer. Aquí tienes algunos:
 - **Relajación y diversión:** Los libros pueden transportarte a mundos nuevos, hacerte vivir aventuras y conocer personajes fascinantes. Te relajarán y estimularán tu imaginación.
 - **Mejora tus habilidades de estudio:** Leer regularmente mejora tu comprensión lectora y tu capacidad de concentración. Y es un gran remedio contra las faltas de ortografía al escribir.
 - **Enriquece tu vocabulario:** Cuantos más libros leas, más palabras aprenderás.
 - **Impulsa tu creatividad y tu pensamiento crítico:** Los libros te hacen pensar, cuestionar y ver el mundo desde diferentes perspectivas.
 - **Enriquecimiento personal:** Cada libro es una oportunidad para aprender algo nuevo y ampliar tus horizontes. Como decía Albert Einstein: “Todo aquello que ignoramos, no existe para nosotros. Por eso, el universo de cada uno se reduce al tamaño de su saber.”

6. ⚙️ How? (¿Cómo?)

- ¿Cómo lo hago?

- El tiempo de lectura es un regalo que nos hacemos, y debemos celebrarlo. Es un auténtico placer pasar tiempo sin notificaciones, mensajes o “me gustas”.
- Por eso, apaga el móvil para leer. Si hay alguna palabra que no entiendas o algún concepto en que desees profundizar, toma nota en una libreta y consúltalo después.
- Lleva siempre unos tapones para los oídos o unos auriculares con música relajante si vas a leer en un entorno ruidoso.
- Realiza 3 respiraciones profundas antes de empezar a leer: es la manera de centrarte en el momento presente y saborearlo mejor.

¡Anímate a disfrutar del placer de la lectura!