

mitutorpersonal.com

# 7 recomendaciones para las últimas semanas del curso

¡Hola! ¿Qué tal va el curso? Espero que muy bien. Aquí van 7 recomendaciones para afrontar las últimas semanas del curso con más garantías. Síguelas y verás que tus resultados mejorarán:

## 1. 🕒 **Planifica tu tiempo como un pro:**

- Haz una lista detallada de las tareas pendientes y asigna un tiempo específico para cada una. Organiza tus días de forma realista para no sentirte abrumado.

## 2. 📁 **Prioriza sabiamente:**

- Identifica las asignaturas que necesitan más atención y dedícales tiempo extra. Ah, e intenta no dispersarte en detalles innecesarios; concéntrate en lo esencial.

## 3. 🛁 **Descansa, pero no te duermas en los laureles:**

- Está bien tomarte descansos para relajarte, pero asegúrate de que no se conviertan en una distracción prolongada. El tiempo es valioso, así que utiliza esos descansos para recargar energías, no para procrastinar.

#### 4. 🚫 **Elimina las distracciones:**

- Apaga el teléfono móvil y otros dispositivos y mantenlos fuera de la habitación mientras estudias. Siente el placer de la desconexión. Evita tentaciones que te hagan perder el tiempo. La concentración es clave en estas últimas semanas.

#### 5. 🎈 **Haz un uso inteligente de tu tiempo libre:**

- En [mitutorpersonal.com](https://mitutorpersonal.com) siempre damos mucha importancia a los descansos y la diversión; si los aprovechamos inteligentemente, sirven para coger el estudio con más ganas. Pero no olvides que estamos en las últimas semanas del curso y hay que apurar, así que intenta aprovechar también los pequeños espacios de tiempo entre actividades para repasar apuntes o conceptos clave. No subestimes el poder de estudiar incluso durante esos momentos aparentemente cortos.

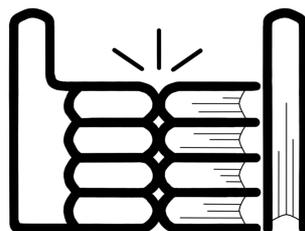
#### 6. 🤝 **Colabora con compañeros:**

- Hablar con los compañeros sobre los contenidos también contribuye a fijarlos en la memoria. Si, además de eso, sois capaces de organizar sesiones de estudio conjuntas, genial, siempre y cuando las aprovechéis para estudiar e intercambiar dudas y contenidos. Ah, y si estudias mejor a solas, perfecto también.

#### 7. 🧡 **Cuida de ti mismo:**

- Mantén una buena alimentación, duerme lo suficiente y haz ejercicio. Tu bienestar físico y mental influye directamente en tu capacidad para concentrarte y retener información. No sacrifiques tu salud en estas últimas semanas.

Recuerda, estos últimos momentos son cruciales, así que mantén la disciplina y el enfoque. ¡Tú puedes hacerlo! ¡Mucho ánimo en estas últimas semanas del curso!



**mitutorpersonal.com**

A volar también se aprende.

mitutorpersonal.com